|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Неделя вторая: Дети 3-7 лет** |  |  |   |
| **День восьмой: Среда** |  |  |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность ккал |
|  |
|  **Завтрак**  |   |   |  |
| Каша пшенная полувязкая | 200 | 127 |  |
| Хлеб с маслом | 30/5 | 137,00 |  |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 70,00 |  |
|  всего: |   | *334* |  |
|  **Второй завтрак** |   |   |  |
| Сок | 100 | 271,00 |  |
|  **Обед**  |   |   |  |
| Салат из моркови | 60 | 58,02 |  |
| Борщ с мясом и со сметаной | 200/30 | 87,80 |  |
| Запеканка из печени с рисом | 150 | 139,00 |  |
| Хлеб  | 50 | 94,40 |  |
| Кисель  | 180 | 101,57 |  |
|  всего: |   | *585,19* |  |
|  **Полдник**  |   |   |  |
| Пюре картофельное | 200 | 89,00 |  |
| Молоко  | 180 | 76,00 |  |
| Хлеб  | 30 | 70,80 |  |
|  всего: |   | *243,8* |  |
|   |   |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | **1280,99** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Неделя вторая: Дети 1,5-3 лет** |  |  |
| **День восьмой: Среда** |  |  |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность ккал |
|
|  **Завтрак**  |   |   |
| Каша пшенная полувязкая | 150 | 127 |
| Хлеб с маслом | 20/4 | 137,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70,00 |
|  всего: |   | *334* |
|  **Второй завтрак**  |   |   |
| Сок | 100 | 271,00 |
|  **Обед**  |   |   |
| Салат из моркови | 45 | 58,02 |
| Борщ с мясом и со сметаной | 180/20 | 67,80 |
| Запеканка из печени с рисом | 120 | 139,00 |
| Хлеб  | 40 | 94,40 |
| Кисель  | 150 | 78,90 |
|  всего : |   | *851,9* |
|  **Полдник**  |   |   |
| Пюре картофельное | 150 | 89,00 |
| Молоко | 150 | 76,00 |
| Хлеб  | 20 | 70,80 |
|  всего: |   | *243,8* |
|   |   |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1180,99** |