|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Неделя вторая: Дети 3-7 лет** |  |  |  |
| **День восьмой: Среда** |  |  |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность ккал |
|  |
| **Завтрак** |  |  |  |
| Каша пшенная полувязкая | 200 | 127 |  |
| Хлеб с маслом | 30/5 | 137,00 |  |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 70,00 |  |
| всего: |  | *334* |  |
| **Второй завтрак** |  |  |  |
| Сок | 100 | 271,00 |  |
| **Обед** |  |  |  |
| Салат из моркови | 60 | 58,02 |  |
| Борщ с мясом и со сметаной | 200/30 | 87,80 |  |
| Запеканка из печени с рисом | 150 | 139,00 |  |
| Хлеб | 50 | 94,40 |  |
| Кисель | 180 | 101,57 |  |
| всего: |  | *585,19* |  |
| **Полдник** |  |  |  |
| Пюре картофельное | 200 | 89,00 |  |
| Молоко | 180 | 76,00 |  |
| Хлеб | 30 | 70,80 |  |
| всего: |  | *243,8* |  |
|  |  |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | **1280,99** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Неделя вторая: Дети 1,5-3 лет** |  |  |
| **День восьмой: Среда** |  |  |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность ккал |
|
| **Завтрак** |  |  |
| Каша пшенная полувязкая | 150 | 127 |
| Хлеб с маслом | 20/4 | 137,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70,00 |
| всего: |  | *334* |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок | 100 | 271,00 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из моркови | 45 | 58,02 |
| Борщ с мясом и со сметаной | 180/20 | 67,80 |
| Запеканка из печени с рисом | 120 | 139,00 |
| Хлеб | 40 | 94,40 |
| Кисель | 150 | 78,90 |
| всего : |  | *851,9* |
| **Полдник** |  |  |
| Пюре картофельное | 150 | 89,00 |
| Молоко | 150 | 76,00 |
| Хлеб | 20 | 70,80 |
| всего: |  | *243,8* |
|  |  |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | | **1180,99** |