**Возраст 3-7 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Неделя вторая:**  День шестой: Понедельник | | |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая  ценность ккал |
|
| **Завтрак** |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 171 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 104,53 |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком | 180 | 184,00 |
| всего: |  | *359,53* |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок | 100 | 97,00 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из кукурузы | 60 | 37,62 |
| Суп гороховый с мясом | 200 | 133,80 |
| Голубцы ленивые | 130 | 171,00 |
| Соус сметанный | 20 | 111,12 |
| Хлеб | 50 | 113,01 |
| Кисель | 180 | 98,90 |
| всего: |  | *695,45* |
| **Полдник** |  |  |
| Сырники с маслом | 80 | 44,4 |
| Чай с молоком | 180 | 75,00 |
| Хлеб | 30 | 94,40 |
| всего: |  | *740,33* |
| **ВCЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | ***1360,00*** |

**Возраст 1,5-3 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Неделя вторая:**  **День шестой: Понедельник** | | |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая  ценность ккал |
|
| **Завтрак** |  |  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 151 |
| Бутерброд с маслом | 20/4 | 100,53 |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком | 150 | 124,00 |
| всего: |  | *375,53* |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок | 100 | 47,00 |
| **Обед** |  |  |
| Салат из кукурузы | 45 | 57,62 |
| Суп гороховый с мясом | 180 | 103,80 |
| Голубцы ленивые | 100 | 58,35 |
| Соус сметанный | 15 | 61,12 |
| Хлеб | 40 | 104,40 |
| Кисель | 150 | 78,90 |
| всего: |  | *164,07* |
| **Полдник** |  |  |
| Сырники с маслом | 65 | 64,0 |
| Чай с молоком | 150 | 75,00 |
| Хлеб | 20 | 94,40 |
| всего: |  | *363,40* |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ |  | **1100,00** |
|  |  |  |