**Возраст 3-7 лет**

|  |
| --- |
| **Неделя вторая:**День шестой: Понедельник |
|  Наименование блюда | Масса порции | Энергетическаяценность ккал |
|
|  **Завтрак**  |   |   |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 171 |
| Бутерброд с маслом  | 30/5 | 104,53 |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком | 180 | 184,00 |
|  всего: |   | *359,53* |
|  **Второй завтрак** |   |   |
| Сок | 100 | 97,00 |
|  **Обед**  |   |   |
| Салат из кукурузы | 60 | 37,62 |
| Суп гороховый с мясом | 200 | 133,80 |
| Голубцы ленивые | 130 | 171,00 |
| Соус сметанный | 20 | 111,12 |
| Хлеб  | 50 | 113,01 |
| Кисель  | 180 | 98,90 |
|  всего: |   | *695,45* |
|  **Полдник** |   |   |
| Сырники с маслом | 80 | 44,4 |
| Чай с молоком | 180 | 75,00 |
| Хлеб  | 30 | 94,40 |
|  всего: |   | *740,33* |
| **ВCЕГО ЗА ДЕНЬ** |  | ***1360,00*** |

**Возраст 1,5-3 лет**

|  |
| --- |
| **Неделя вторая:****День шестой: Понедельник** |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическаяценность ккал |
|
|  **Завтрак**  |   |   |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 151 |
| Бутерброд с маслом  | 20/4 | 100,53 |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком | 150 | 124,00 |
|  всего: |   | *375,53* |
|  **Второй завтрак**  |   |   |
| Сок | 100 | 47,00 |
|  **Обед**  |   |   |
| Салат из кукурузы | 45 | 57,62 |
| Суп гороховый с мясом | 180 | 103,80 |
| Голубцы ленивые | 100 | 58,35 |
| Соус сметанный | 15 | 61,12 |
| Хлеб  | 40 | 104,40 |
| Кисель  | 150 | 78,90 |
|  всего: |   | *164,07* |
|  **Полдник**  |   |   |
| Сырники с маслом | 65 | 64,0 |
| Чай с молоком | 150 | 75,00 |
| Хлеб  | 20 | 94,40 |
|  всего: |   | *363,40* |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ |  | **1100,00** |
|  |  |  |