|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Возраст: 3-7 лет****Неделя первая**  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Энергетическая ценность ккал** |
|
| **День первый: понедельник** |  |  |
| **Завтрак**  |   |   |
| Каша Дружба  | 200 | 178,00 |
| Бутерброд с маслом  | 230/7 | 104,53 |
| Чай с молоком и сахаром | 180 | 84,00 |
|  всего |   | *366,53* |
| **Второй завтрак**  |   |   |
| Сок | 100 | 79,00 |
| **Обед**  |   |   |
| Салат из свеклы | 60 | 31,32 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной | 200 | 87,80 |
| Рожки отварные с мясом | 150 | 55,00 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 84,75 |
| Хлеб  | 50 | 94,40 |
|  всего |   | *463,07* |
| **Полдник**  |   |   |
| Уха из консервы | 250 | 165,44 |
| Печенье  | 40 | 539  |
| Хлеб | 30 | 94,40 |
| Чай  | 180 | 76,00 |
|  всего : |   | *606,84* |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | **1500,44** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возраст:1,5 – 3 года** **Неделя первая**  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Энергетическая ценность ккал** |
|
| **День первый: понедельник** |  |  |
| **Завтрак** |   |   |
| Каша Дружба  | 150 | 178,00 |
| Бутерброд с маслом  | 20/4 | 104,53 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 84,00 |
|  всего |   | *366,53* |
| **Второй завтрак**  |   |   |
| Сок | 100 | 79,00 |
| **Обед**  |   |   |
| Салат их свеклы | 45 | 31,32 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной | 180 | 87,80 |
| Рожки отварные с мясом | 110 | 55,00 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 84,75 |
| Хлеб  | 40 | 94,40 |
|  всего |   | *463,07* |
| **Полдник**  |   |   |
| Уха из консервы | 200 | 89,00 |
| Печенье  | 20 |  539 |
| Хлеб | 30 | 94,40 |
| Чай  | 150 | 76,00 |
|  всего: |   | *530,40* |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | **1100,00** |