|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **Возраст: 3-7 лет**  **Неделя первая** | | |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | **Масса порции** | **Энергетическая ценность ккал** |
|
| **День первый: понедельник** | | |  |  |
| **Завтрак** | | |  |  |
| Каша Дружба | | | 200 | 178,00 |
| Бутерброд с маслом | | | 230/7 | 104,53 |
| Чай с молоком и сахаром | | | 180 | 84,00 |
| всего | | |  | *366,53* |
| **Второй завтрак** | | |  |  |
| Сок | | | 100 | 79,00 |
| **Обед** | | |  |  |
| Салат из свеклы | | | 60 | 31,32 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной | | | 200 | 87,80 |
| Рожки отварные с мясом | | | 150 | 55,00 |
| Компот из сухофруктов | | | 180 | 84,75 |
| Хлеб | | | 50 | 94,40 |
| всего | | |  | *463,07* |
| **Полдник** | | |  |  |
| Уха из консервы | | | 250 | 165,44 |
| Печенье | | | 40 | 539 |
| Хлеб | | | 30 | 94,40 |
| Чай | | | 180 | 76,00 |
| всего : | | |  | *606,84* |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | | **1500,44** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возраст:1,5 – 3 года**  **Неделя первая** |  |  |
| **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Энергетическая ценность ккал** |
|
| **День первый: понедельник** |  |  |
| **Завтрак** |  |  |
| Каша Дружба | 150 | 178,00 |
| Бутерброд с маслом | 20/4 | 104,53 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 84,00 |
| всего |  | *366,53* |
| **Второй завтрак** |  |  |
| Сок | 100 | 79,00 |
| **Обед** |  |  |
| Салат их свеклы | 45 | 31,32 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом и со сметаной | 180 | 87,80 |
| Рожки отварные с мясом | 110 | 55,00 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 84,75 |
| Хлеб | 40 | 94,40 |
| всего |  | *463,07* |
| **Полдник** |  |  |
| Уха из консервы | 200 | 89,00 |
| Печенье | 20 | 539 |
| Хлеб | 30 | 94,40 |
| Чай | 150 | 76,00 |
| всего: |  | *530,40* |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | **1100,00** |