**Дети 3-7 лет**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Неделя вторая** |  |  | |  |
| **День девятый: Четверг** | | |  | | | |  |  |  | |
| Наименование блюда | | | Масса порции | | | Энергетическая ценность ккал | | | |
|  | | |
| **Завтрак** | | |  | | |  | | | |  | | |
| Каша манная полувязкая | | | 200 | | | 178,00 | | | |  | | |
| Хлеб с повидлом | | | 30/20 | | | 123,00 | | | |  | | |
| Какао с молоком | | | 180 | | | 89,00 | | | |  | | |
| всего: | | |  | | | *390* | | | |  | | |
| **Второй завтрак** | | |  | | |  | | | |  | | |
| Сок | | | 100 | | | 47,00 | | | |  | | |
| **Обед** | | |  | | |  | | | |  | | |
| Салат из моркови | | | 50 | | | 37,71 | | | |  | | |
| Суп с клецками и курицей | | | 200/30 | | | 96,60 | | | |  | | |
| Гречка с мясом | | | 140 | | | 161,00 | | | |  | | |
| Хлеб | | | 40 | | | 94,40 | | | |  | | |
| Компот из сухофруктов | | | 180 | | | 61 | | | |  | | |
| всего: | | |  | | | *461,83* | | | |  | |
| **Полдник** | | |  | | |  | | | |  | |
| Котлета картофельная с сыром | | | 100 | | | 202 | | | |  | |
| Чай с молоком | | | 180 | | | 77,00 | | | |  | |
| Хлеб | | | 30 | | | 70,80 | | | |  | |
| всего: | | |  | | | *466,80* | | | |  | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | | | | | | ***1350,63*** | | | |  | |

**Дети 1,5-3 года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **День девятый: Четверг** |  | |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность ккал | |
|
| **Завтрак** |  |  | |
| Каша манная полувязкая | 150 | 178,00 | |
| Хлеб с повидлом | 20/15 | 123,00 | |
| Какао с молоком | 150 | 89,00 | |
| всего: |  | *390* | |
| **Второй завтрак** |  |  | |
| Сок | 100 | 47,00 | |
| **Обед** |  |  | |
| Салат из моркови | 40 | 37,71 | |
| Суп с клецками и мясом | 180/20 | 96,60 | |
| Гречка с мясом | 50/90 | 161,00 | |
| Хлеб | 40 | 94,40 | |
| Компот из сухофруктов | 150 | 61 | |
| всего: |  | *503,64* | |
| **Полдник** |  |  | |
| Котлета картофельная с сыром | 80 | 202 | |
| Чай с молоком | 150 | 77,00 | |
| Хлеб | 20 | 70,80 | |
| всего: |  | *466,80* | |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | | ***1160,44*** | |