**Дети 3-7 лет**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Неделя вторая** |  |  |   |
| **День девятый: Четверг** |  |  |   |  |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность ккал |
|  |
|  **Завтрак**  |   |   |  |
| Каша манная полувязкая | 200 | 178,00 |  |
| Хлеб с повидлом | 30/20 | 123,00 |  |
| Какао с молоком | 180 | 89,00 |  |
|  всего: |   | *390* |  |
|  **Второй завтрак**  |   |   |  |
| Сок  | 100 | 47,00 |  |
|  **Обед**  |   |   |  |
| Салат из моркови | 50 | 37,71 |  |
| Суп с клецками и курицей | 200/30 | 96,60 |  |
| Гречка с мясом | 140 | 161,00 |  |
| Хлеб  | 40 | 94,40 |  |
| Компот из сухофруктов | 180 | 61 |  |
|  всего: |   | *461,83* |  |
|  **Полдник**  |   |   |  |
| Котлета картофельная с сыром | 100 | 202 |  |
| Чай с молоком  | 180 | 77,00 |  |
| Хлеб | 30 | 70,80 |  |
|  всего: |   | *466,80* |  |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | ***1350,63*** |  |

**Дети 1,5-3 года**

|  |  |
| --- | --- |
| **День девятый: Четверг** |  |
| Наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность ккал |
|
|  **Завтрак** |   |   |
| Каша манная полувязкая | 150 | 178,00 |
| Хлеб с повидлом | 20/15 | 123,00 |
| Какао с молоком | 150 | 89,00 |
|  всего: |   | *390* |
|  **Второй завтрак**  |   |   |
| Сок  | 100 | 47,00 |
|  **Обед**  |   |   |
| Салат из моркови | 40 | 37,71 |
| Суп с клецками и мясом | 180/20 | 96,60 |
| Гречка с мясом | 50/90 | 161,00 |
| Хлеб  | 40 | 94,40 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 61 |
|  всего: |   | *503,64* |
|  **Полдник**  |   |   |
| Котлета картофельная с сыром | 80 | 202 |
| Чай с молоком | 150 | 77,00 |
| Хлеб | 20 | 70,80 |
|  всего: |   | *466,80* |
| **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | ***1160,44*** |